
Publicerad 23 jan 2007 09:10

Tips för föräldrar som tröttnat på godistjat

Så hanterar du godistjat i butiken, enligt Kometmetoden.

Redan innan ni går in, säg till barnet att i dag ska vi inte köpa något godis. Och om du tjarar så tänker jag inte bry mig om det. Då får du: stå utanför affären och vänta/inte titta på barnprogram i kväll/eller något annat som du tänkt igenom innan.

Är du van vid bråk i butiken, bered dig på att det blir ännu värre de första gångerna. Barnet kommer att skrika högre och längre. Men när du som förälder står på dig och ignorerar barnets önskan kommer "ilskekurvan" att sjunka.

Beteenden avtar successivt när barnet märker att det inte finns något utrymme hos föräldern att spela emot. Det sker ofelbart, lovar Kometexperten Åsa Kling.

Annika Folcker, annika.folcker@dn.se

© Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.