

# Hjälp kan göra att allt vänder

**Det är vanligt** att barn bråkar med sina föräldrar och syskon. Ibland kan det vara svårt att som förälder veta hur man ska hantera det. Där kommer Komet in.

Komet-programmet används med gott resultat i hela Sverige.

En större studie av programmet har genomförts i Stockholms stad.

Resultaten visar på en minskning av bråk och trotsbeteenden med 30 procent efter sex månader och med 40 procent efter tolv månader.

Komet startade 2007 i Luleå och drivs av socialförvaltningen och barn- och utbildningsförvaltningen. Sju ledare är utbildade hittills, fem från socialförvaltningen, bland andra Hanna Westergaard, och två från skolan, den ena är förskollärare Per-Håkan Taavo.

Tio kurser har genomförts sedan starten.

**Föräldrarna "Anna" och Magnus** Lindqvist i dagens Mitt i livet gick utbildningen i höstas.

Det är roligt att höra hur mycket positivt som har kommit ut ur den för deras del - för dem själva och för deras barn.

Det är inte bara själva utbildningen utan också utbytet av erfarenheter och tips föräldrarna emellan som betyder så mycket.

Den ensamstående mamman Anna berättar om hur hon trodde att hon var ensam om att ha det så jobbigt med sin dotter - tills hon började Komet-programmet och mötte andra föräldrar som hade det lika jobbigt. Det var en stor befrielse och hjälp i sig.

Alla som själva är föräldrar förstår hur svårt det måste vara att som ensamstående förälder klara bråkande och gränstestande barn.

Många, framförallt mammor, stångar pannan blodig. Det gjorde Anna tills någon i hennes omgivning tipsade om Komet och allting vände.

Varje kommun som satsar på att erbjuda kostnadsfri hjälp till föräldrar gör väldigt klokt.

Precis som Anna säger så måste det vara samhällsekonomiskt lönsamt. Det skulle kosta mycket mer om till exempel Annas dotters negativa utveckling skulle ha fortsatt och Anna skulle ha blivit tvungen att koppla in socialen.

**Det skulle säkert** sitta färre unga på till exempel behandlingshem, ungdomsvårdsskolor och ungdomsfängelser om fler föräldrar hade getts och tagit möjligheten att gå ett program som Komet.

Nu menar jag absolut inte att alla barn och föräldrar som bråkar riskerar detta att barnen ballar ur helt och måste omhändertas av samhället. Inte alls. Men i vissa fall går det ju så långt och det är en stor sorg för barnet och föräldrarna.

Jag bodde en gång granne med en ensamstående mamma med fyra pojkar som alla hamnade i missbruk och kriminalitet.

Mamman kämpade på så gott hon kunde med sönerna, men ensam mäktade hon inte med. Pappan hade vad jag förstod aldrig tagit sitt föräldraansvar. Mamman dog relativt ung och pojkarna blev då helt föräldralösa.

Sorg, sorg, sorg!

**Av Kerstin Anttila**