

# ACTUEL FAMILLE

## La mère « la plus méchante sur la planète »

ASSOCIATED PRESS

Jane Hambleton affirme être la « mère la plus méchante sur la planète ».

Après avoir trouvé de l'alcool dans la voiture de son fils de 19 ans, elle a décidé de vendre le véhicule et de faire savoir à tout le monde la mauvaise conduite de celui-ci – en publiant une petite annonce dans un journal local.

L'annonce se lit comme suit: « OLDS 1999 Intrigue. Parents totalement pas cool, qui de toute évidence n'aiment pas leur fils adolescent, vendent sa voiture. Conduite seulement trois fois avant que mère fouineuse qui devrait se trouver une vie n'ait trouvé de l'alcool sous le siège avant; 3700 \$/offre. Appeler mère la plus méchante sur la planète. »

### Félicitations

Depuis la publication de la petite annonce dans les pages du journal *Des Moines Register*, M<sup>me</sup> Hambleton, 48 ans, de Fort Dodge, a reçu des appels de gens intéressés à acheter la voiture, mais aussi de plus de 70 travailleurs des services d'urgence, d'infirmières, de conseillers scolaires et même d'un homme de Géorgie qui souhaitait la féliciter.

Selon M<sup>me</sup> Hambleton, seul son fils n'est pas heureux de la situation, assurant que l'alcool a été laissé dans le véhicule par un passager.

M<sup>me</sup> Hambleton a dit croire son fils, mais elle a estimé que la clémence n'était pas la meilleure solution dans ce cas. Elle a expliqué avoir établi deux règles lorsqu'elle a acheté la voiture: pas d'alcool et le véhicule toujours fermé à clé.

La voiture a été vendue.



Déjà considérée comme un des meilleurs endroits au monde pour élever des enfants, la Suède fait à nouveau preuve d'avant-gardisme en mettant sur pied des cours pour amener papa et maman à parfaire leurs habiletés parentales. Les petits blonds que voici n'ont pas l'air de s'en plaindre.

PHOTO JOHAN ADELGREN, ARCHIVES AGENCE FRANCE-PRESSE

### SUÈDE

## À l'école des parents

AGENCE FRANCE-PRESSE

STOCKHOLM — La Suède, déjà considérée comme l'un des meilleurs pays au monde pour élever ses enfants, offre un nombre croissant de cours aux parents qui veulent mieux assurer leur rôle.

« On peut bien sûr faire plus en tant que parent », estime Aasa, 34 ans, une mère divorcée de deux jumeaux de 8 ans qui participe à un cours d'éducation parentale à Skarpnäck, au sud de Stockholm.

« Je stresse dès qu'un de mes enfants refuse de m'obéir. Je me demande toujours si je dois m'affirmer et m'en tenir à des principes, au risque de les braquer », dit-elle, jetant timidement un coup d'œil aux autres participants.

La Suède propose déjà aux parents de nouveau-nés des groupes de discussion et elle étend désormais son programme d'éducation gratuite aux parents d'enfants plus âgés.

La proportion de parents suédois inscrits à des classes d'éducation parentale est passée de 2% en 2004 à 7% en 2007, selon l'Institut national suédois de santé publique (INSP), dont l'objectif est d'atteindre « 30 à 40% ».

« Ce qui pousse beaucoup de parents à venir ici, ce sont les disputes ou le manque d'autorité à la maison, mais ce sont des classes pour tous les parents », explique Magnus Braun, conseiller familial responsable du programme d'éducation parentale à Skarpnäck.

Les classes « fonctionnent pour tous: ceux qui n'ont pas de réels soucis comme ceux qui en ont. Elles sont ajustables en fonction du type de problème », précise Aasa Kling, une psychologue qui a étudié l'efficacité d'un des programmes d'éducation parentale les plus populaires, Komet.

« Les enfants d'habitude agités ont moins de problèmes de comportement après que leurs parents eurent participé à ce type de programme », dit-elle.

### L'exemple de Komet

Dans la classe Komet à Skarpnäck, on présente des exemples concrets avec des vidéos.

Scène type: un jeune garçon joue sur sa console. Le père rentre dans la chambre, lui dit qu'il est l'heure de manger et éteint brusquement l'écran. La scène déclenche la colère de l'enfant, le père devant alors le traîner jusqu'à la table.

« Qu'est-ce qui n'a pas fonctionné? » demande le conseiller parental,

enfants à ce qui va suivre. Il faut leur donner le temps de s'arrêter et de se préparer mentalement au changement à venir », explique-t-il. Le conseiller suggère aux parents d'utiliser un minuteur et de prévenir leurs enfants qu'il sera par exemple l'heure de se laver les dents ou de s'habiller dans 10 minutes.

« Ensuite, il suffit de leur rappeler qu'il ne leur reste plus que cinq minutes, puis deux. Vous verrez la différence », assure-t-il.

### Souligner le bon comportement

Une autre règle de base, selon Komet, est de toujours souligner le bon comportement et de ne pas trop mettre l'accent sur les mauvais – cela ne ferait que renforcer les attitudes indésirables, selon Braun.

Cette approche est en parfaite concordance avec les méthodes pédagogiques et modérées d'éducation en vigueur en Suède et dans les autres pays nordiques, où les châtiments physiques sur les enfants sont bannis et les gronderies désapprouvées.

Si des conseils pour discipliner les enfants sont donnés aux parents, Magnus Braun précise toutefois que « nous ne parlons pas de punitions mais de conséquences ».

Christophe confie, lui, que la première classe Komet auquel il a participé a changé sa relation avec son fils de 5 ans.

« J'ai essayé de ne pas uniquement me tenir devant lui et lui faire la leçon, mais de réfléchir aux mots que je vais employer, d'être plus à son écoute et de le laisser décider des jeux auxquels il veut jouer. On s'est beaucoup amusés », raconte-t-il.

**La proportion de parents suédois inscrits à des classes d'éducation parentale est passée de 2% en 2004 à 7% en 2007, selon l'Institut national suédois de santé publique, dont l'objectif est d'atteindre « 30 à 40% ».**

Magnus Braun. « Ca s'est passé beaucoup trop vite. Jouer aux jeux vidéo, c'est comme regarder un film. On ne peut pas éteindre juste comme ça. Il faut que les enfants s'habituent à l'idée auparavant », dit Christophe, 36 ans, père de deux enfants.

Son commentaire amène Magnus Braun à évoquer un des points cardinaux du programme Komet: la préparation des enfants.

« Il est indispensable de préparer les

telequebec.tv

**CE SOIR 20 H**

**LE CODE CHASTENAY**

QUEL TEMPS FERA-T-IL AU QUÉBEC EN 2100 ?

AVEC PIERRE CHASTENAY

**CE SOIR 22 H**

**BAZZO.TV**

INVITÉS : MACHA LIMONCHIK ET DENIS BERNARD