



# Föräldrar ska få stöd genom utbildning

I höst startar tre grupper med föräldrautbildningar i Södertälje och Järna inom ramarna för Stockholms stads projekt Komet. Utbildningen syftar bland annat till att ge föräldrar verktyg för att kunna hantera konfliktsituationer med sina barn.

Andreas Axelsson

andreas.axelsson@lt.se • 550 921 63

Projektet Komet riktar sig främst till föräldrar som har barn med utagerande beteenden, koncentrationssvårigheter eller dåliga relationer till sina kompisar. Avsikten är



**Jonas Gustafsson.**  
Handledare.

att stötta, ge råd och färdigheter till föräldrar som upplever svårigheter att hantera bråk- och trotsbeteenden hos sina barn. Jonas Gustafsson arbetar som handledare för dem som leder föräldrautbildningarna.

– Jag tror att efterfrågan är stor på den här verksamheten även i Södertälje, säger han. I Järna hade vi en kurs nu i våras och det kommer att bli en även till hösten.

Han berättar att den metod som de använder sig av i föräldrautbildningen bygger på den amerikanska modellen PMT som står för Parent Management Training.

– Den har fått gott forskningsstöd och vi har försökt anpassa programmet till den svenska kulturen, säger han. PMT riktar sig till föräldrar med barn i åldern 3-12 år. Det handlar mycket om att se de positiva beteendena hos barnen istället för att koncentrera



**Hjälp i vardagslivet.** Föräldrar ska ges verktyg att bryta onda cirklar och öka det positiva umgänget. Personerna på bilden har inget med artikeln att göra.

Foto: Scanpix

sig på de negativa. Att bryta onda cirklar och öka mängden positivt umgänge. Till exempel att planera in en lekstund där barnen styr leken och får odelad uppmärksamhet.

Han berättar att många av dem som håller i föräldrautbildningarna själva jobbar med barn, familj och omsorgsfrågor på olika sätt. En av dem är Eva Prevell som arbetar som kurator vid de Södra kommundelarnas familjecenter. Tillsammans med Yvonne Asklöv ledde hon föräldrautbildningarna i Järna under våren.

– Det var jättespännande och vi såg tydliga förändringar på kort tid, säger hon. Det var också roligt att föräldrarna kunde tala om för oss vilka förändringar som skedde efter hand.

Under våren ingick sju personer i föräldrautbildningen i Järna.

– De var väldigt positiva till utbildningen, säger hon. Flera av föräldrarna reagerade med att säga: "tänk att det är så lätt". Många tror att det bara handlar om att sätta gränser, men det är viktigare att ge positiv förstärkning till barnen, säger hon.

Hon betonar dock att det inte är en fråga om någon "diskussionsklubb".

– Det är som en lektion och vi följer en manual om vad vi ska ta upp.

Det är ännu inte bestämt exakt var i Södertälje och Järna höstens föräldrautbildningar ska äga rum.

**Fotnot:** Namnet Komet är en förkortning av kommunikationsmetod.